

你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

(聖經·和合本，詩篇 121:8)

3/3/24 擘餅聚會其中一首詩歌（主，我憂患的主），當時一邊唱，一邊心中暗暗落淚，因詩歌內容太觸動心靈，教我無法完整地唱下去，太深觸我心了.....

當天下午，有退修活動，盼望再次經歷神恩，內心像小孩子懷著雀躍的心情去旅行一樣，未出發，先興奮。誰不知，那天未正式進入個人退修時間就跌倒受傷了，身體多處擦傷，尤其額頭傷口最深，經過傷口處理之後，要回家休息，退修活動暫停。

在家休息中，讓我再次想起那首詩歌的內容：若果憂患讓我更愛主，讓我經歷憂患。回想當時突如其來的意外，像一盤冷水，中斷我期待已久的退修活動，但卻讓我經歷神的保守，若我當時有戴眼鏡，跌倒的時候，一定被眼鏡的碎片割傷面部，後果不堪設想。額頭是唯一傷口最深的傷處，幸好不用縫針也能止血，膝蓋受損也沒有影響活動，雖然多處擦損，痛楚萬分，但想起主耶穌被釘十字架的痛楚，我的痛楚真的是微不足道，教我堅強地一一忍受。神容讓我在退修會中受傷，在人的想法，真的很不幸，唯有相信神有祂的旨意，讓我在受傷中經歷神恩，凡事謝恩，即使受傷也沒有攔阻我回家繼續退修，退修不理會在何處，只有心中與神相交，任何環境也可退修。

若果憂患使我更愛人，讓我為愛傾流。那次受傷，得到教會多位肢體的協助及關心，真的無言感激，我自問是一個不太懂表達愛意的人，往往把感情藏於心底，又在教會聚會很短時間，與肢體不太相熟，這次受傷，感受到肢體全程的協助及慰問，十分感動，盼望日後能彼此認識，多溝通，活出主愛。經歷神恩，不代表我們無災無難，而是在患難中，不抱怨，不喪膽，只信靠神，從神而來支取力量去面對一切。