

鞍平這一季的主題是「信心」，而這課題一直在我的心中有很多的反思，期望藉小小的分享，提供大家其中一個反思的方向。

我們都明白我們的信心是建基在神的話、在聖經上，而我相信聖經的寫作目的最主要是讓我們能認識神。所以，我們如何從聖經中認識神便成為其中一個重點，從而建構我們的信念以致影響我們的生活回應。

我嘗試以詩篇 23 為例作分享：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」（詩篇 23：1-4）

人都有一些對於自己生命的錯誤信念。只要問自己：我是否經常感到焦慮、擔憂或恐懼，害怕自己和所愛的人會遭遇最壞的後果？這些消極、折磨人的情緒，顯出我們真實的信念，我們對於自己、生命和上帝，相信了什麼。當我們一直感到恐懼和擔憂時，似乎我們不相信，我們有一位強大且有能力的牧人，對我們懷有溫柔的心，引領我們到美好的地方，保護我們並愛護我們。因此，如果擔心或恐懼似乎是你自然的預設模式，那麼你需要做的是持續聆聽和學習，明白上帝有多愛你，以及你對祂有多珍貴。這就是為什麼擺脫長期憂慮的方法，不僅只是正向思考的問題。要擺脫長期憂慮，你需要知道，你與充滿愛的救主建立了親密的關係，祂會看顧你的需要；並像一位慈愛的牧人照料你。你越堅定相信祂在照顧你，越能改變你的思想和感覺，並且你會減少遭受不健康情緒和行為的傷害。

今天，如果你需要擺脫困境，請看耶穌你的好牧人，祂的話語帶來生命和光輝，引領你脫離困境。詩人這樣說：「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」(詩篇 119:105) 在 Message 譯本中，說：「藉著祢的話語，我可以看到我要去的地方；它們在我黑暗的路上投射一束光。」

但有些人因為人的叛逆而教導說：「為了牽引一隻羊，牧羊人會打斷牠的腿。當牠無法行走時，他會讓羊羔恢復健康。當牠恢復健康，羊羔就會附屬於他。」這關於牧羊人的恐怖畫面，一個真正的牧羊人必會說這是胡說八道！但可能在你心中真的會相信你的大牧者會如此對待你。我的重點反而是我們對信仰的重點太重視自己及自己的表現了，反而鼓勵大家更多在聖經中認識神，當你更認識神時，反而會帶動你認識自己及作生命的回應。

當我明白神的心意是使萬民作門徒時，我相信服侍街坊，讓他們從中認識神，使他們也樂意服侍身邊的人，從中更認識神。例如剛過去的健康日，其中有義剪的師傅並未相信神，但透過他和其他基督徒的師傅不停無私的付出，我相信有一天他終會明白我們的信仰。所以鼓勵你成為一束光，繼續跟在大牧人的光照下發光。