



## 感恩分享

任珍姊妹 (以諾團)

2019年12月8日

感謝主，讚美主！

自從我的丈夫在七、八年前確診患上認知障礙症之後，我便一直在他身旁做他的照顧者，除了要定期陪他覆診和上訓練課程（上這些課程是為了儘量保持他的認知能力，減慢衰退速度）之外，還要照顧他每天的起居飲食。由於我自己年紀也不小，身體也有毛病，心靈也會軟弱，照顧患有認知障礙症的丈夫讓我感到十分吃力，有時候我會感到不開心，覺得疲憊，心靈像是有重擔壓着，好像透不過氣來，但是正正是在這些時候，我學習到我要做的，就是單單倚靠我的神，多禱告，把我的重擔交託給神。我和同住的女兒現在每星期也會一起為我的丈夫禱告，我也為到有女兒作我的禱伴而感謝神。

記得有一次我陪丈夫覆診的時候，他的主診醫生和我傾談起我的情況來，當他聽到我作為照顧者所面對的壓力時，就問我有否需要服藥，我便告訴他，我的信仰讓我不用倚靠藥物來應付面前的壓力。如果不是神給我力量，我是沒有可能撐得住的。

不久之前，我突然有一個想法，就是帶我的丈夫去游水。我第一次帶他去游水的時候，他還是覺得害怕的，但是去了兩、三次之後，他不但覺得開心，還表示游水之後頭腦清晰了很多，我之前也沒有想到游水對他可以有這樣的功效呢！我感受到神加給我足夠的力量和智慧，讓我能夠繼續好好照顧和幫助我的丈夫。

我知道未來的道路是十分難行的，但是我不懼怕，因為我深知道我的神會帶領我走前面的路。

願將一切榮耀頌讚歸給我們天上的父神！阿們！