

在過去的兩個月，我經歷了一個小小的等候及信心的功課，想跟大家分享。

自從 2011 年，我的甲狀腺已經有問題，左右邊合共十多個的囊腫，因為那時只是很小，醫生說只需要每年照超聲波跟進。起初，我也有每年做檢查。後來，相隔六年才再做檢查。在 2020 年檢查時，囊腫已經脹大了一倍。不過，醫生說這個 size 仍然沒有大礙，可以繼續觀察，我也放心了。

及至今年七月頭，我再去看醫生要求轉介照超聲波，誰知要等大約一個月，我也無奈地等。直至八月頭到診所照超聲波時，那位醫生很詳細地幫我照頸部，較以往的仔細，不知怎的，我有一種預感，這次身體可能出現了毛病。

之後，又要等十天才有報告。一向性急的我，雖然只是數天的等待，已經叫我難受。直至看報告的那天，我心裡平靜。豈料，醫生告訴我最大粒的囊腫的 size 大了 0.4 厘米，所以要抽組織檢查，看看是否惡性，最壞的打算是切除甲狀腺。當時的我感到很突然，有點忐忑不安。之後，又要等十天才可以抽組織，然後，又要再等十天才有報告。在這段等候的日子，我反思平日很起勁地唱的詩歌：「我知誰掌管前前途...我信靠行奇事的神，一切交托主」我真的可以有這種態度面對困難嗎？此後，我上網尋找關於這個病的資料，包括治療方法，到了什麼 size 才要切除，有什麼後遺症（要終生吃藥及聲音會變得沙啞），有多少機會是惡性等。只想自己掌握一切，而忘記了尋求神在這件事上的心意。

此時，我想起了一篇靈修小品。主角也是面對癌症的篩查，她充滿信心，相信所有事情都是在神的計劃之內。她認為如果她擔心了三星期，後來發現確診，她便浪費了這人生寶貴的日子。如果她也是擔心，後來發現她不是患上癌症，她也是浪費了這段寶貴的日子，這叫我恍然大悟，感受到「愁慮那可使你的歲月變多」。於是，我仍然照常生活，吃得好，睡得好，暫時放下憂慮。

直至看報告那天，我帶著平安的心等待。醫生跟我說囊腫是良性，除非它壓著我影響呼吸或者吞嚥，或者我感到不美觀，否則暫時便不用切除。我如釋重負，真的感謝主的保守！雖然，這只是一件身體稍有毛病的事，卻叫我經歷了等待及信心的功課，從中學習倚靠神、相信神。

但願這經歷能成為我日後面對困難的提醒，倚靠那賜出人意外的平安的神，願榮耀歸與神！